



INBJUDAN

Ta vara på hästkraften!

Ridsport innebär meningsfull sport, arbete och fritid för många personer med funktionsnedsättning. Varmt välkommen på en lunch där du lär dig mer om hur hästar får människor att växa.

Till ridskolan är alla välkomna och med rätt förutsättningar ger stallbacken unika möjligheter till gemenskap, habilitering och rehabilitering. Umgänget med hästar har dokumenterat bra effekter på människors hälsa och är ibland rena medicinen. Vi ser fram emot att berätta mer om hur din kommun/region kan ta vara på hästkraften.

När: 8 maj klockan 11.30.
Var: Vara Hästsportklubb.
Hur: Lunch med information och demo.
Vem: Inbjudan riktar sig till dig som på olika sätt arbetar för ett friskare och rikare liv för personer med funktionsnedsättning.

Vara Hästsportklubb har lång erfarenhet av ridning, träning och tävling för pararyttare. Anläggningen är anpassad för fysiska och kognitiva funktionsnedsättningar. Klubben erbjuder också läger

och rehabilitering efter skada, stroke och sjukdom. Träffen genomförs tillsammans med Svenska Parasportförbundet.

OSA Senast 2 maj till maria.thun@ridsport.se

Program

- 11.30 Lunch serveras. Svenska Ridsportförbundet berättar om Ridsport för alla.
- 12.10 Demo med uppsittning vid utomhusramp, lift inomhus och rundtur på anläggningen.
- 12.45 Kaffe och frågor.

Ridsport är Sveriges största parasport.