



Parasport i Småland



Innehåll

- 2 [Konsulenten](#)
[Ordföranden har ordet](#)
[En epok går i graven](#)
- 3 [Stipendiefond för Parasport](#)
[Landslaget Paraihockey](#)
[Special Olympics World Games](#)
- 4 [Hillevi Salomonsson](#)
- 5 [Para SM i Simning](#)
[Paralandslaget i Fotboll](#)
- 6 [Rullstolsinnebandy](#)
- 7 [Idrottskonferens i Växjö](#)
- 8 [Innebandyserierna](#)
- 9 [Rullstolstennis](#)
[Basketligan Special](#)
- 10 [Utbildning](#)
[Parasportens Grunder](#)
- 11-12 [Styrelsen](#)
[Distriktets föreningar](#)
- 13 [Inbjudan Malmö Open](#)
- 14 [Inbjudan Rullstolsrugby](#)
[Easters Tooutnament Basket](#)
- 15 [Inbjudan Solkusten Open](#)
- 16 [Inbjudan Idrottsskola](#)
- 17 [Inbjudan Låna Cykel](#)



PARASPORT

/SMÅLAND

Ordförande har ordet

Vi närmar oss ett avslut på detta verksamhetsår som varit det första hela efter Coronapandemin. Vi har arbetat hårt med att finansiera vår verksamhet där vi har hämtat hem bra med projektmedel som Ewa har kunnat använda för att få bra verksamhet. I och med nytt år har vi beslutat att lägga ned vår tidning, vi känner att det idag finns modernare och enklare sätt att skicka ut information.

Stort tack till vår styrelse samt vår idrottskonsulent Ewa Anemyr

En epok går i graven

Detta blir det sista numret av vår tidning, styrelsen har beslutat att lägga ned tidningen till förmån för ett nyhetsbrev.

Vi tackar alla annonsörer och vi hoppas att ni kan tänka Er att även fortsättningsvis vara en aktiv sponsor för vår verksamhet.

Detta kan ni göra genom att ha en fast annons (tex logga) på vår nya hemsida som kommer inom kort.

Detta kan ni få till en kostnad av 500:-Kr per år.



**God Jul
och
Gott Nytt År**

Konsulenten

Detta blir sista numret av Smålands Parasports tidning, det känns både ledsamt och skönt på samma gång. Ledsamt för var ska jag nu skriva mina historier om vad som händer, jo naturligtvis kommer de ut på hemsidan och på FB. Skönt för det är tidspressande att de ska vara klar på minst två veckor då får man jobba när som helst på dygnet för att den ska vara klar. Den tiden ska jag nu lägga på att vara ute och få flera personer med funktionsnedsättning att prova Parasport.

Jag vill Tacka alla fantastiska sponsorer som jag fått pratat med och som sponsrat oss, utan Er hade vi inte funnits idag. Hoppas ni till 2024 vill vara med och sponsrar vår nya hemsida med Er Logga.

Det har varit en hektisk höst med många föreläsningar och många idrottsskolor för personer med funktionsnedsättning som startat, Innebandy serie, fotbollsammandragen som avslutats, föreningsbesök mm.



Glöm nu inte att vara ute i vinter antingen vi får en grön vinter eller snöig vinter.

Vill ni ha hjälp att hitta en idrott så kontakta mig så ska hjälpa Er att hitta rätt förening.

Ha en Riktigt God Jul och Ett Riktigt Gott Nytt År!

Ewa

Förstasidesbilden: Hillevi Salomonsson med sikte på Paralympics

Stipendiefond för stöd till Parasportverksamhet

Ändamål: Gåvans syfte är att under perioden 2021 - 2030 kunna dela ut ett årligt stipendium för att stödja och stimulera utveckling av parasportverksamhet. Stipendiet ska kunna delas ut till såväl enskilda utövare som ideella föreningar. Ändamålet är att prioritera initiativ som ger barn och ungdomar möjligheter till ökad fysisk aktivitet, välbefinnande och social gemenskap.

Nu kan du nominera kandidater till Stipendiefonden för stöd till Parasportverksamhet i Kalmar län. Stipendiet som delas ut är en gåva från Föreningen Regionlabbet för idrott och hälsa. Priset går till såväl enskilda utövare som ideella föreningar i Kalmar län som har utmärkt sig särskilt under året eller som har visioner för framtiden. Stipendiet är på 15 000 kr. Nominera kandidater med en motivering senast den 31 december 2022 till annika.trolander@rfsisu.se



Småland



PARASPORT
/SMÅLAND

Smälänning med i Paraishockey Landslaget

Timmy Löwhagen från Nässjö som tränat Paraishockey i HV 71 i tre år råkade ut för en crossolycka när han var 23 år. Timmy är en positiv kille på 30 år och är inte rädd att prova olika idrotter med fart och fläkt.

Han tränar i HV 71 en- två gång i veckan på isen och tränar sedan hemma själv, men nu åker han på träningsläger med Landslaget i Paraishockey, han debuterade i Eskilstuna för några helger sedan där han fick möta lag från Norge och Finland och snart dags att åka till Finland för en träningshelg.

De som spelar i Landslaget kommer från hela Sverige så många helger blir det för att få ihop laget som ska representera Sverige.

Vi önskar Timmy Lycka till i Landslaget och även till att han ska bli pappa till våren.

Gillar Du Hockey och vill vara med på isen i Jönköping kom då till B-hallen i Huskvarna Garden kl 18 – 19.20. Undrar du något ring Max Söderholm 072-554 60 14.
Ewa

Special Olympics World Games

Från Småland blev Markus
Björkmarker från Alvesta uttagen

Vi säger Stort Grattis till Markus.

Markus har gjort fina kvaltävlingar i Special Olympics 2022 i Malmö där han knep guld.

Special **Olympics World Games** är världens största inkluderande sportevenemang. Tusentals idrottare med intellektuella funktionsnedsättningar tävlar tillsammans i 26 sporter. Nio dagar av spännande och inspirerande tävlingar, av idrottare och för idrottare.

Från **17 till 25 juni 2023** kommer Special Olympics World Games att äga rum i **Berlin**. Det är första gången som Tyskland är värd för spelen. Vi ser fram emot en färgstark internationell sportfestival. Syftet är att uppnå ett större erkännande och socialt deltagande av personer med intellektuella funktionsnedsättningar i vårt samhälle.

Ewa



VI BRINNER FÖR ATT
ÅSTADKOMMA EN VANLIG
VARDAG OCH EN HELT
ANNORLUNDA FRAMTID

VEAB
VÄXJÖ ENERGI

Hillevi Salomonsson

Hon tränar för att ta sig till Paralympics

Hon är 12 år och har redan testat på simning, tennis, bordtennis, badminton och rullstolsinnebandy.

Hillevi Salmonsson från Västervik är en fantastisk Paraidrottare och en förebild för många unga personer med funktionsnedsättning.

Hillevi har varit med i en inspirationsfilm med Lina Watz som är en av Hillevis förebilder så visst är dessa viktiga. Hillevi har precis varit och spelat in en ny inspirationsfilm som kommer ut nästa år. Då gäller det idrotter som Hillevi just nu satsar på, nämligen tennis och badminton.

Hillevi tränar 5 till 7 pass i veckan och då dels med paraidrotten men även med övriga idrotten. På grund av att det inte finns några flera personer med funktionsnedsättning som spelar badminton i Västervik. Hon åker på vanliga tävlingar för att få erfarenhet och för få spela mot ungdomar i hennes ålder. I Paraidrotten får hon möta äldre spelare. Hon var i Polen och spelade mot bara äldre som hade liknande funktionsnedsättning som Hillevi.

När hon hinner spelar hon även rullstolsinnebandy som bedrivs av Stefan Karlsson i Västervik.

Hur fantastisk Hillevi än är så har en familj som står bakom henne och stöttar henne. Pappa Mathias hänger med henne runt om i Sverige och även utomlands när hon var i Polen och debuterade i badminton. Mathias går även på utbildningar i både badminton och tennis. Vill lära sig mer för att kunna hjälpa sin dotter på träningarna hemma och när de är iväg.

Det Hillevi vill förmedla till alla som har en funktionsnedsättning är VÅGA PROVA IDROTTA, alla kan bara ni vill!

Ta kontakt med Smålands Parasport så hjälper de Er att hitta rätt där ni bor 070-880490.



Para-SM i Simning



Para-SM i Eskilstuna lockade närmare 100 deltagare från hela landet när tävlingarna avgjordes den 21-23 oktober 2022.

Från Småland var Edvin Söderlind från Värnamo Simsällskap med och tog många medaljer.

Edvin tog guld på

100m ryggsim

50m ryggsim

50m bröstsim

100m bröstsim

Edvin tog även silver på 50m frisim och brons på 100m frisim.

Edvin säger att han simmar för att han tycker det är kul och för att han ser hur han utvecklas och simmar snabbare än han någonsin har gjort förut.

Vi säger Stort Grattis Till Edvin från Värnamo!

Vill ni ha hjälp att hitta simklubbar hör av Er till Kansliet.

ewa.anemyr@parasport.se

Paralandslaget i Fotboll

Två Spelare från Kalmar FF uttagna till landslagstruppen.

Gustav Alexandersson och Pontus Andersson från Kalmar FF var i Malmö på Special Olympics i augusti och spelade fotboll med sitt lag från Kalmar FF. Där fick en ledare upp ögonen för grabbarna.

Deras lagledare Benny Jonsson blev upprörd och Gustav och Pontus blev erbjudna att träna med andra som blivit uttagna runt om i Sverige på ett läger.

Pontus säger att det var jätteroligt att bli uttagen på lägret. Det var roligt att få lära känna nya människor. Vi fick god mat och får jag komma igen så gör jag gärna det.

Gustav säger att första dagen hade vi spelat riktigt bra. Då kom våran tränare Rebecka och berättade att jag och Pontus blivit uttagna till att vara med på ett läger med landslaget. Det var helt oväntat och vi blev väldigt glada över att få spela grym fotboll med grymma fotbollsspelare.

Lägret var väldigt kul. Vi fick göra mycket mer avancerade övningar än vad vi brukar göra och lära taktiska grejer speluppbyggnader. Grabbarna och tjejerna som var med var alla ett riktigt härligt gäng och redan andra dagen var det go stämning och skön kemi inom laget. Kort sagt en väldigt lärorik och trevliga upplevelse.

Det finns ju en del olika saker man kommer ihåg men det som jag alltid brukar tänka på är hur vi var mot varandra och hur härlig stämningen var vi fick ha kul tillsammans.

De har inte angivet något mer datum än så länge eller nya lägerträffar men jag ser framemot om det blir.

Lycka till grabbar och hoppas jag får se er ute på plan snart igen.

Ewa

Rullstolsinnebandy

FBC Kalmarsund heter rullstolsinnebandylaget som spelar i rullstolsinnebandyns Sverigeserie. Ett gäng tjejer och killar från Kalmar.

Nästa omgång, nr 2 spelas den 10-11/12

Omgång 3 spelas den 18-19/2

Slutspelet äger rum den 15 – 16 april.

Är du intresserad att Prova på Rullstolsinnebandy i Kalmar så tränar de torsdagar kl 19.30 – 21.00 och söndagar kl 18 – 20.00 i Kifab Arena Ansvarig ledare är Pontus Phålsson 070-33 55 983.

Lycka till Laget och Välkomna om du vill testa ☺

Ewa



Tabell Sverigeserien 2022-2023

Lag	S	V	0	F	M	I	+/-	Poäng
Eskilstuna	0	3	1	0	35	17	18	10
Nacka HI	0	2	1	1	48	26	22	7
Göteborg	2	2	0	0	46	1	45	6
Kalmar	2	1	0	1	10	11	-1	3
Halmstad	2	0	0	2	4	48	-44	0
Umeå	0	0	0	4	13	67	-54	0



Idrottskonferens i Växjö

Smålands RF-SISU bjöd in till Idrottskonferens i Växjö under en helg.

Idrottskonferensen arrangeras i Växjö den 12-13 november och riktar sig till idrottsledare som vill träffas och mötas utanför idrottsgränserna. Under två dagar erbjuds deltagarna en interaktiv mötesplats som varvar praktiska och teoretiska pass. Man ville också att man skulle utbyta erfarenheter med varandra.

Man samlade 150 idrottsledare och från 40 föreningar.

Under lördagskvällen föreläste en av Sveriges största idrottsprofiler. Dubbla guldmedaljören i OS och världsrekordhållaren Nils van der Poel, skridskoåkaren.

Idrottskonferensen arrangerades av RF-SISU Småland tillsammans med Smålands Fotbollsförbund, Handbollsförbundet Syd, Gymnastikförbundet Sydost, Smålands Ridsportsförbund, Smålands Innebandyförbund, Smålands Ishockeyförbund Smålands Parasport.

Tack för en fantastisk helg med bra program.

Ewa



Innebandyserierna

Årets Innebandy har kommit i gång.

I div 1 spelar Hultsfreds HIF, Växjö Vipers Parainnebandy, Sandbäckshults IBK, Craftstadens IBK och FBC Karlskrona.

I div 2 spelar JIK, Craftstadens IBK, CL 98 Tigers och IFA Karlshamn

I div 3 spelar Nybro IBK, Vetlanda FF, Craftstadens IBK och CL 98 Tigers.

Serierna är i gång med fullt spel, tyvärr fick vi ställa in i Karlskrona på grund av att en mittvägg fastnat så den spelas i mars i stället. Här kommer de omgångar som är kvar att spela.

Div 1

Sandbäckshult 4 februari Omgång 2

Hultsfred 25 februari Omgång 3

Karlskrona 18 mars Omgång 4

Oskarshamn 1 april Omgång 5

Div 2

JIK 5 mars Omgång 2 i Idrottshuset

Kalmar 26 mars Omgång 3 Falkenbergshallen

Div 3

Kalmar 11 feb Omgång 3 Falkenbergshallen

Nybro 25 mars Omgång 4 OG-hallen

Resultat Div 3 omgång 2

Craftstaden	-	Cl98	5-3
Vetlanda	-	Nybro	5-3
Cl98	-	Vetlanda	7-4
Nybro	-	Craftstaden	2-11
Craftstaden	-	Vetlanda	14-3
Cl98	-	Nybro	10-1

Serietabellen

1. Craftstaden	6	5	1	0	56-16	+40	16
2. CL 98	6	4	1	1	36-20	+16	13
3. Vetlanda FF	6	2	0	4	26-40	-14	6
4. Nybro IBK	6	0	0	6	11-53	-42	0



Resultat från

Första omgången div 1 i Växjö

Växjö – Karlskrona 6-2

Hultsfred - Craftstaden 5-1

Karlskrona – Sandbäckshult 2-7

Växjö - Hultsfred 3-2

Sandbäckshult – Craftstaden 8-2

Karlskrona – Hultsfred 2-4

Växjö - Sandbäckshult 4-2

Karlskrona – Craftstaden 3-2

Hultsfred – Sandbäckshult 3-2

Växjö - Craftstaden 2-2

Serietabellen

1.Växjö	4	3	1	0	15-8	+7	10
2.Hultsfred	4	3	0	1	14-8	+6	9
3.Sandbäckshult	4	2	0	2	19-11	+8	6
4.Karlskrona	4	1	0	3	9-19	-10	3
5.Craftstaden	4	0	1	3	7-18	-11	1

Resultat Div 2

Oskarshamn den 12/11- 2023

Craftstaden	-	JIK	5-5
Karlshamn	-	Cl98	5-2
Cl98	-	Craftstaden	5-2
JIK	-	Karlshamn	5-7
Cl98	-	JIK	3-4
Karlshamn	-	Craftstaden	10-6
Cl98	-	JIK	2-5
Craftstaden	-	Karlshamn	2-11

Serietabellen

1 Karlshamn	4	4	0	0	33-15	+18	12
2 JIK	4	2	1	1	19-17	+2	7
3 CL98	4	1	0	3	12-16	-4	3
4 Craftstaden	4	0	1	3	15-31	-16	1



Rullstolstennis

Stor framgång för Svensk Rullstolstennis. Hampus Linder Olofsson tog sig till final i både singel och dubbel i Greklands future 3000\$.
Grattis även till Eric Löf som stod för en fin vecka.



Basketligan Special kom till Wetterbygden Basket

Wetterbygden Basket anordnade för första gången en serieomgång i Jönköping på hemmaplan. Succé både för spelare och för alla som kom och såg Wetterbygdens Suns spela matcher under helgen. 16 lag från hela Sverige och ett Norskt lag deltog .
Wetterbygdens Suns mötte dessa lag: Hop Stars BBK från Norge, KFUK-KFUM Göteborg Olympic blå, Fryshuset basket Isbrytarna. Nöjda spelare presterade fantastiska matcher under helgen.
Vi hoppas att det kommer flera lag från Småland som vill vara med i Basketligan Special.



Wetterbygden Basketball har nu startat upp Rullstolsbasket där man tränar en gång i veckan under ledning av Lena Nordqvist och Carina Forell. Det kommer finnas ett antal rullstolar att låna för de som kommer och vill träna. Onsdagar kl 19.30 - 21.00 i Sandahallen, Huskvarna.

Intresserade att börja spela i Wetterbygden Stars Ballers on Wheels?
Kontakta Lena Nordquist,
0768655706,
lena.nordquist@gmail.com.



Vi stödjer Parasporten i Småland

AGES Casting Kulltorp AB

Gnosjövägen 10
330 31 Kulltorp
Tel: 0370-836 60
www.ages.se

Fribo Rehabilitering

Smedsbovägen 35
553 08 Jönköping
Tel: 036-14 75 77
www.fribo.se

KJ Andersson

VVS Funktioner AB

Skansgatan 1
571 37 Nässjö
Tel: 070-545 52 58

K-Produkter Service AB

Järnvägsgatan 21
365 42 Hovmantorp
Tel: 0478-413 60
www.kpservice.se

Redovisning i Lammhult AB

Värnamovägen 46
363 44 Lammhult
Tel: 0472-26 04 40
www.redovisningilammhult.se

Nybro Transport AB

Box 209
382 23 Nybro
Tel: 0481-481 30
www.nybrotransport.se

Svensk Tryckgjutning AB

Box 5
598 21 Vimmerby
Tel: 0492-169 00
www.stgab.se

Wexiödisk AB

Mårdvägen 4
352 45 Växjö
Tel: 0470-77 12 00
www.wexiodisk.com



Utbildning Parasportens grunder

Denna utbildning tar på en grundnivå upp vad parasport är för något och förklarar till vem parasporten riktar sig. Syftet med utbildningen är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

Ur innehållet: - Organisering, samhällsstruktur och förändring i ett parasportperspektiv - Inkluderande och normmedveten idrott, Idrottens värdegrund - Vikten av rörelseförståelse - Att träna och tävla som paraidrottare - Rekrytering - Utbildning Målgrupp

Denna utbildning ger dig en bra grund att stå på oavsett om du är tränare, ledare eller förtroendevald i förening. Riktar sig även till anställda inom idrotten. Inga förkunskaper krävs.

Är ni intresserade av denna utbildning så hör av er till Smålands Parasportsförbund 070-88 50 490. Ewa



Några av oss som utbildar

Föreningarna och deras nuvarande verksamhet

Smålands Parasportsförbund

Kaptensgränd 3
577 36 HULTSFRED

Konsulent: Ewa Anemyr

Tel: 0708-85 04 90

E-post: ewa.anemyr@parasport.se

Hemsida: www.parasport.se/smaland

Facebooksida: Sök "Parasport Småland"

Instagram:

<https://www.instagram.com/parasportsmaland/>



Styrelse

Ordförande:
Stefan Franzen

Kassör:
Lagt på uppdrag.

Ledamöter
Erik Lagerlöf
Mathias Jonsson
Jacob Hallberg
Rebecka Carlsson
Wilma Axelsson

JÖNKÖPINGS LÄN

Jönköpings Skyttegille

Magnus Gustavsson,
0708 961 631
Grenar: Skytte, Elektroniskytte.

KFUM Jönköping

Magnua Persson
072-251 30 51
Grenar: Bordtennis,

Nannylunds IF (Eksjö)

Krister Jansson,
072-319 98 76
Grenar: Innebandy, Bowling

Nässjö Fotbollförening

Kent Karlsson,
Gren: Fotboll

JÖNKÖPINGS LÄN

JÖNKÖPINGS LÄN

Burseryds IF

Madelene Brandin,
070-623 6777
Grenar: Fotboll, Innebandy.

Eksjö Sim och
Livräddningssällskap

Marie Lifvergren,
0478-40230
Grenar: Simning

Huskvarna FF

Niklas Pihlkvist,
036-13 10 12
Grenar: Fotboll

Hovslätts idrottsförening

Ann Axelsson
073-3104016
Gren: Friidrott.

HV71

Max Södergren
072-554 60 14
Gren: Paraishockey

IF Eksjö

Peter Titus
070-072 11 28
Grenar: Fotboll

IK Hakarspöjkarna

Kansli,
036-13 30 54
Grenar: Cykel, Friidrott,
Orientering, Skidor, Triathlon

Jönköpings FUB

Martin Johansson,
036-13 59 42
Grenar: Lek och rörelse för
barn, Bugg, Gruppträning
(arobic, dans, box mm),
Ridning, Bowling.

Jönköpings
Innebandyklubb

Peter Johansson
076-022 91 86
Gren: Innebandy

Nässjö Skidförening

Jörgen Larsson
070-857 15 59
Grenar: Längsskidor,
Skidskytte, Rullskidor,
även för rullstolsburna

Vetlanda FF

Niclas Henriksson
070-581 47 25
Grenar: Innebandy Fotboll

Vetlanda HIF

Stig Zakariasson
073 158 83 06
Grenar: Bowling.

Volt Ryttarförening

Annika Sterner Andreasson,
070-628 56 33
Grenar: Handikappridning.

Föreningarna och deras nuvarande verksamhet

KRONOBERGS LÄN

BTK Frej, Växjö

Ola Pettersson
070-811 73 73
Grenar: Bordtennis.

IFK Växjö

Jan Benngtsson,
070-295 56 23
Grenar: Friidrott

Markaryds DHR

Eva Teljebrant
070-351 69 53
Grenar: Boccia.

Neuroförbundet Kronoberg

Jennie Hedrén Hasselros
Grenar: Rullstolsdans, bassäng,
rullstolsträning.

Söraby Skytteförening

Hans Werner,
0470-912 12
Grenar: Skytte

Växjö Bollklubb

Jan Niklasson
076-051 10 00
Grenar: Fotboll

Växjö Innebandyklubb

Åke Axelsson
0470-894 53
Grenar: Innebandy

Växjö HIF

Ingrid Bengtsson,
070-380 04 43
Grenar: Styrketräning,
Mattcurling.

Växjö Pistolklubb

Christer Claesson,
070-635 28 88
Grenar: Pistolskytte

Älmhults IF

Per Angser
070-319 45 47
Grenar: Fotboll

KALMAR LÄN

Calmare Lindsdals IBC

Lars Johansson
072-965 88 00
Grenar: Innebandy

Craftstadens IBK Fighters

Mathias Johansson
072 246 43 60
Grenar: Innebandy

Floorballclub Kalmarsund

Pontus Phålsson
070-335 59 83
Grenar: Rullstolsinnebandy

HIS Solkusten Oskarshamn

Jimmy Norden
070 589 71 58
Grenar: Boccia, Bowling.

Hultsfreds HIF

Ulla-Maj Voxter,
070-255 63 97
Grenar: Bowling, Innebandy.

Kalmar FF

Benny Jonsson
070-320 5372
Grenar: Fotboll

Kalmarbygdens FUB

Christina Jonsson,
0480-164 25
Grenar: Motionsverksamhet.

Kalmar/Läckeby Skytteklubb

Stefan Hjelm,
070-947 61 50
Grenar: Korthållsskytte/luftgevär

Kalmar SK

Anders Nihlstedth,
076 246 13 96
Grenar: Fridrott

Korpen Nybro

Tove Danielsson
070-620 80 31
Grenar: Kubb

KALMAR LÄN

Nybro HIF

May-Gret Gustavsson,
070 672 69 39
Grenar: Bowling, Curling.

Nybro Innebandyklubb

Linda Dahlen
076-032 19 78
Grenar: Innebandy

Nybro Skidklubb

Tommy Eventorn,
070-649 69 20
Grenar: Skidor.

Oskarshamns BTK

Jörgen Bjäremo
070-573 62 76
Grenar: Bordtennis

Play Bowlingklubben Taggen

Ulf Nilsson,
070-425 30 91
Grenar: bowling.

Sandbäckshults IBK

Pär Adolfsson,
070-520 14 87
Grenar: Innebandy

Södra Vi IF

Mia Karlsson,
0492-202 75
Grenar: Fridrott

Vimmerby IF

Kansliet,
0492-137 77
Budo Ericsson
076-815 59 97
Grenar: Fotboll

Västerviks FF

Cecilia Ring
072-538 36 87
Grenar: Fotboll

MALMOOPEN

THE EUROPEAN PARASPORT EVENT 2023

9-12 FEBRUARY



- BOCCIA
- BOWLING
- CUE SPORTS
- FLOORBALL
- FOOTBALL
- FRAME FOOTBALL
- GOALBALL
- PARA ICE HOCKEY
- TABLE TENNIS
- TENNIS
- VOLT HOCKEY
- WHEELCHAIR BASKETBALL
- WHEELCHAIR FLOORBALL

WWW.MALMO-OPEN.COM



 PARASPORT
/SVERIGE

CONTACT/INFO
INFO@MALMO-OPEN.COM
+46(0)40141448



Rullstolsrugby

ÄR DU NYFIKEN på rullstolsrugby, vill prova på eller kanske vill hjälpa till på något av våra evenemang? Välkommen till en fysiskt och taktiskt krävande idrott med högt tempo och hårda tag.

VAD ÄR RULLSTOLSRUGBY? Rullstolsrugby är en unik sport som kombinerar element av basket, rugby och handboll – skapad av och för personer med rörelsenedsättning. Det är en fysiskt och taktiskt krävande idrott med högt tempo och hårda tag.

VEM KAN SPELA RULLSTOLSRUGBY? Rullstolsrugby utövas av såväl män och kvinnor som barn och ungdomar. Du behöver inte använda rullstol till vardags, men du måste ha en nedsatt muskelfunktion i armar/händer och bål. De flesta som i dag utövar rullstolsrugby har en nedsatt funktion genom en ryggmärgsskada, neurologisk sjukdom, Cerebral pares, amputation/dysmeli eller liknande. Föreningar finns på flera platser i landet och på ParaMe.se kan du hitta klubbar nära dig.



HUR SPELAS RULLSTOLSRUGBY? Rullstolsrugby spelas på en basketplan med mål och målgård på vardera kortsida. Varje lag har fyra spelare på planen. En spelare gör poäng genom att ta sig över mållinjen med minst två av rugbystolens hjul och med full kontroll över bollen. Fysiskt spel med tacklingar är något som kännetecknar sporten.

Har du frågor eller vill veta mer om hur du kommer igång?

Kontakta oss! LARS-GUNNAR ANDERSSON, rekryteringsansvarig 070-644 81 70 lg.andersson@parasport.se

MAGNUS KROSSÉN, ordförande Svenska rullstolsrugbykommittén
070-871 39 16 magnus.krossen@parasport.se

HEMSIDA parasport.se/idrotter/rullstolsrugby

Easter Tournament i Oskarshamn för ParaBasket

Första upplagan av Easter Tournament går av stapeln 7-9 April 2023 och det har varit en dröm för OBBK att starta upp en turnering och denna dröm går nu i uppfyllelse.

Vi erbjuder flickor och pojkar födda 2010 & 2011, samt Parabasket (stående) en möjlighet att spela turnering under påsken. Vi kör på fullplan med speltid 4x8 min och dessutom ingår turnerings T-shirt i deltagarkortet. Självklart kan den också köpas av de som ej köper deltagarkort. Välkomna till natursköna Oskarshamn i påsk!

Parabasket mixat Spelform bestäms beroende på antal anmälda lag.

Turneringskansli

Plats: Oscarsgymnasiet

Adress: Stengatan 21

Email: andreas.holmgran@obbk.se

Telefon: +46 707497295

Välkomna



Solkusten Open

HIS Solkusten i Oskarshamn vill göra något för sina medlemmar efter pandemin. Så varför inte bjuda på två idrotter för att se vad föreningens medlemmar vill testa. Det blev Bowling och Boccia med ca 54 medlemmar som kom och testade. Bowlingen var den stora idrotten som 45 idrottare anmält sig till. Boccian under uppbyggnad där det kom ca 10 personer som deltog och gjorde många spännande bollar.

Det var en härlig blandning av ungdomar och äldre som var på plats. Stort Tack till Mats och Jimmy som roddar i allt detta för att få tillbaka sina medlemmar att bli aktiva igen.

HIS Solkusten anordnar idag

Boccia på måndagar mellan kl17 – 19 i Åsaskolans gymnastiksal

Bowling på torsdagar mellan kl16.30 – 19.30 på Oscarsgymnasiet.

Välkomna för att testa

Ewa



Idrottsskola för dig som har en funktionsnedsättning

Prova 4 olika idrotter totalt 12 pass

Föreningarna som är med är:

v. 3-5 Danzwett
Repslagaregatan 5

V 6, v7 och v9 Rullstolsinnebandy 15-16.30 sön.
Bökensveds Idrottshall, vid simhallen

V 10-12 Bowling Taggen
Idrottsgatan 4

V 13-14 Västerviks Gymnastikförening
Önnemovägen 1

Med reservation för ändringar

Anmälan senast 16/12-2022

Kostnad
200:- för alla 12 tillfällen.
Anmälningavgiften betalas i samband med
anmälan till bg 5787-6641 märk
Idrottsskolan

Anmälan: till ulf@kingpinbowling.se

Ange i anmälan: Namn, personnummer,
adress, tel nummer, målsman och
målsmans tel nummer.

Kontaktperson
Ulf Nilsson,
ulf@kingpinbowling.se,
tel. 070 – 425 30 91

Team Taggen BK Bowling

**Det blir kul,
anmäl dig!**



VÄSTERVIKS
KOMMUN



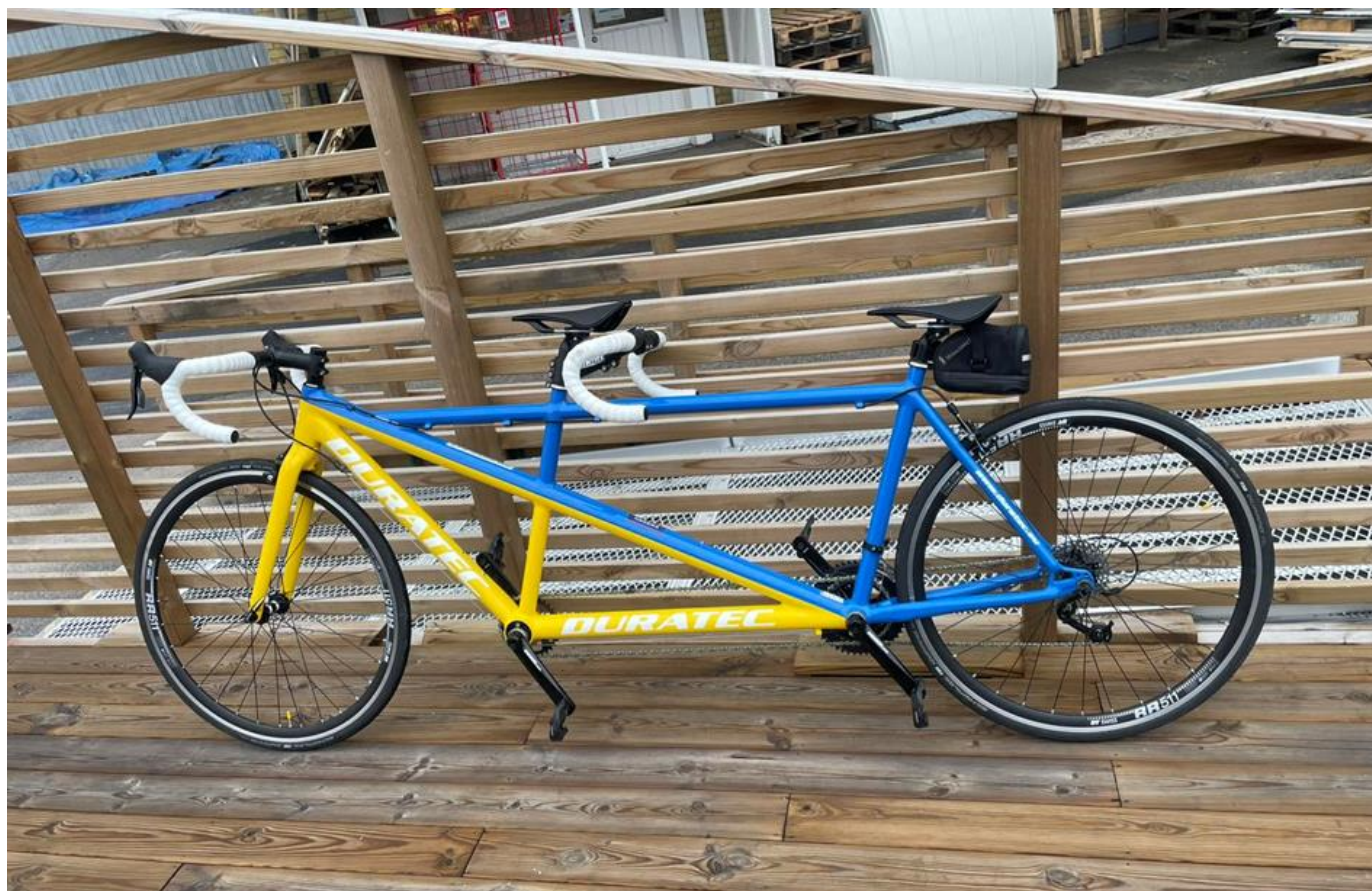
PARASPORT
/SMÅLAND



Småland

Låna cykel och prova på.

Svenska Triathlonförbundet lånar ut denna cykel om någon vill prova. Cykeln står hos Funkibator så slå dem en signal tel [0470-223 40](tel:0470-22340).



En riktigt
God Jul
och
Gott Nytt År



Webbtidning www.parasport.se/smaland/tidningen

Parasport i Småland