

Har du en funktionsnedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga?

TILL Hösten 2026 startar

PARASPORT SCHOOL



VAD?

Prova-på olika idrotter under 9 veckor i din kommun

NÄR?

Hösten 2026. Uppstartsträff v.37

HUR?

Det är gratis, anmäl intresse så kommer mer information

Du kommer bland annat få testa på dessa idrotter:

DANS tillsammans med Skara Dansklubb

Dans är en konstform och sport som uttrycker känslor och rytm genom rörelse. Det finns många stilar, från balett till streetdance. Dans kräver kroppskontroll, styrka och musikalitet.

LÄS MER OM DANS HÄR

INNEBANDY tillsammans med Skara IBK

Innebandy är ett tempofyllt inomhuslagsspel med klubbor och en plastboll som spelas längs marken. Målet är att skjuta in bollen i motståndarens mål genom hjälp av ett skott med klubban, då det inte är tillåtet att göra mål med en vilken del av kroppen som helst. Laget med flest mål på tavlan när matchen slutar vinner.

LÄS MER OM INNEBANDY HÄR

RIDSPORT tillsammans med Skaraortens Ryttarförening:

Ridsport handlar om samspel mellan häst och ryttare. Grenar som hoppning, dressyr och fälttävlan kräver både teknik och harmoni. Sporten kombinerar precision, styrka och elegans.

LÄS MER OM RIDSPORT HÄR

Handboll tillsammans med Skara HF

Handboll är en lagsport där spelarna kastar en boll för att göra mål i motståndarnas nät. Det går snabbt och kräver styrka, samarbete och spelförståelse. Matchen spelas i två halvlek på 30 minuter.

LÄS MER OM HANDBOLL HÄR



INTRESSEANMÄLAN

SCANNA QR-koden eller
följ LÄNKEN för att anmäla
dig



kontaktperson på plats
Mikele Tsegay, 070-972 94 88
Mikele.Tsegay@skara.se

För mer information kontakta Projektledare:
Kim Sidefalk, 070-606 62 18
kim.sidefalk@rfsisu.se