

Har du en funktionsnedsättning
och vill testa olika idrotter?

Till hösten 2026 startar

PARASPORT SCHOOL I LIDKÖPING



VAD?

Prova på olika idrotter under 9 veckor i din kommun

NÄR?

Hösten 2026.

Onsdagar 17-18 . Uppstartsträff V. 39

HUR?

Det är gratis, anmäl intresse så kommer mer information

Du kommer att få testa på dessa idrotter:

TAEKWONDO tillsammans med Lidköping Kampsport

Taekwondo är en kampsport som stärker kroppen, ökar rörligheten och ger rörelseglädje. Här tränar du i din egen takt, utmanar dig själv och har roligt tillsammans med andra.

[LÄS MER OM TAEKWONDO HÄR](#)

DANS tillsammans med Independance Academy

Dans är en konstform och sport som uttrycker känslor och rytm genom rörelse. Det finns många stilar, från balett till streetdance. Dans kräver kroppskontroll, styrka och musikalitet.

[LÄS MER OM DANS HÄR](#)

INNEBANDY tillsammans med IF Fregatten

Innebandy är ett tempofyllt inomhuslagsspel med klubbor och en plastboll som spelas längs marken. Målet är att skjuta in bollen i motståndarens mål genom hjälp av ett skott med klubban, då det inte är tillåtet att göra mål med en vilken del av kroppen som helst. Laget med flest mål på tavlan när matchen slutar vinner.

[LÄS MER OM INNEBANDY HÄR](#)



INTRESSEANMÄLAN

SCANNA QR-koden eller följ
LÄNKEN för att anmäla ditt
intresse



För mer information kontakta Projektledare:
Kim Sidefalk, 070-606 62 18
kim.sidefalk@rfsisu.se