

DANS WEEKEND!

16-18 maj
Pjäshallen, Kviberg Göteborg



Västra Götaland



PARASPORT

/VÄSTRA GÖTALAND

Erfarenhetsutbyte, utbildning, dans & gemenskap

Vi har laddat helgen med föreläsningar och praktiska övningar. Du som på något sätt är intresserad av dans är hjärtligt välkommen.

[Klicka här för mer information](#) eller [här för att komma till anmälan](#)

Hoppas vi ses!



DANS WEEKEND!

16-18 maj

Program för Dansare i A-hallen

Fredag 16/5

- 14.00 - 14.30 Ankomst & information
- 14.30 - 16.00 Träningspass 1
- 16.00 - 16.30 Paus och erfarenhetsutbyte
- 16.30 - 18.00 Träningspass 2

Lördag 17/5

- 09.00 - 10.30 Träningspass 3
- 10.30 - 11.00 Fika & diskussion
- 11.00 - 12.30 Träningspass 4
- 12.30 - 13.30 Lunch
- 13.30 - 15.00 Träningspass 5
- 15.00 - 15.30 Fika & Nya perspektiv
- 15.30 - 17.00 Träningspass 6
- 17.00 - 17.30 Fika & avslut av dagen

Söndag 18/5

- 09.00 - 10.30 Träningspass 7
- 10.30 - 11.00 Fika & diskussion
- 11.00 - 12.30 Träningspass 8
- 12.30 - 13.30 Lunch
- 13.30 - 14.30 Träningspass 9
- 14.30 - 15.00 Utvärdering & avslutning



Västra Götaland



DANS WEEKEND!

16-18 maj

Program för ledare, tränare & domare – B-hallen

Fredag 16/5

- 14.00 - 14.30 Ankomst & information
- 14.30 - 15.30 Erfarenhetsutbyte, Hur ser det ut i din förening
- 15.30 - 16.45 Antidoping Sverige
- 16.45 – 17.00 Fika
- 17.00 - 18.00 Praktisk övning - Dans med rullstol

Lördag 17/5

- 09.00 – 12.00 Utbildning Parasportens grunder med fokus Dans med rullstol
- 12.00 - 12.30 Så funkar rullstolen - teori & praktik
- 12.30 – 13.30 Gemensam lunch
- 13.30 – 15.00 Uppstart av Paradans
- 15.00 - 15.30 Fika & Nya perspektiv
- 15.30 – 17.00 Praktisk övning - Dans med rullstol
- 17.00 - 17.30 Fika & avslut av dagen

Söndag 18/5

- 09.00 – 10.30 Paradans Uppstart i förening
- 10.30 - 11.00 Fika & diskussion
- 11.00 - 12.30 Paradans - Tävling & regelverk
- 12.30 – 13.30 Lunch
- 13.30 – 14.30 Paradans - Praktiska övningar
- 14.30 - 15.00 Utvärdering & avslutning



Västra Götaland



DANS WEEKEND!

16-18 maj

Avgift:

Deltagande hela helgen inkl. lunch lördag & söndag – 1 000 kr

Endast fredag – 300 kr

Endast lördag – 500 kr inkl. lunch

Endast söndag – 500 kr inkl. lunch

Betalning:

Betalning ska göras till föreningens plusgiro 1 21 30-1 i samband med din anmälan.

Avbokning & återbetalning:

Avbokning mer än 14 dagar före ges full återbetalning

Avbokning 7 - 14 dagar före återbetalas 50 % av avgiften.

Avbokning mindre än 7 dagar före ges ingen återbetalning.



Västra Götaland

