Svenska Parasportförbundets strategi 2033

Strategi Sirius

En unik kraft som förverkligar drömmar

Beslutad av förbundsmötet den 10 maj 2025

PARASPORT
/SVERIGE

Inledning

Svenska Parasportförbundet står inför en ny strategiperiod 2026–2033. Hela förbundet ska tillsammans skapa bättre möjligheter för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning (R,S,I) att idrotta.

Den här gången behöver resultaten kunna mätas och följas upp på ett bättre sätt, nationellt, regionalt och lokalt. Då kan förändring skapas både inom idrotten och i samhället. Möjligheten att idrotta betyder extra mycket för förbundets målgrupper (R,S,I). Det är möjligheten till ett mer inkluderat liv.

Hela idrottsrörelsen arbetar för att fler personer med funktionsnedsättning ska hitta till idrotten, och i det arbetet har Svenska Parasportförbundet en viktig roll. Förbundet behöver bidra med sin expertkunskap i processen och den egna utveckling kommer att bidra till en utveckling i hela idrottsrörelsen.

Förbundet har en gemensam målbild och har identifierat de områden som behöver fokuseras på fram till 2033. När strategin beslutas den 10 maj 2025 kommer konkreta verksamhetsplaner att tas fram för uppföljning på alla nivåer – nationellt, regionalt och lokalt.

Strategin utgår från förbundets vision och ändamål, samt från Riksidrottsförbundets riktlinjer. Det är viktigt att det framgår tydligt vem som ansvarar för vad, både inom förbundet och i samarbeten med andra. I strategin finns en beskrivning av roller och ansvar på förenings-, distrikts- och nationell nivå. Det stödjande material som tas fram för implementering förtydligar ytterligare roller och ansvar i arbetet med strategin.

Motsvarande arbete har gjorts inom Sveriges Paralympiska Kommitté och Special Olympics Sverige.

Förklaringar i dokumentet:
Den här strategin omfattar arbetet i Svenska Parasportförbundet, det vill säga de idag 579 föreningarna, 18 SDF:en, nationella kansliet och förbundsstyrelse.
När det står ”målgruppen” menas personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning (R,S,I).
När det står ”idrottsrörelsen” syftas det på specialidrottsförbunden, med dess idrotter och föreningar, med medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU - idrottsutbildarna.

PARASPORT /SVERIGE

Nuläge

År 2024 firade förbundet 55 år av svensk parasport. Det har varit en resa med både utmaningar och framgångar. Under pandemin stod verksamheten i stor del stilla, men på senare tid har förbundet stärkt sin roll inom idrottsrörelsen, politiken och samhället. Nu är det dags att ta nästa steg och skapa de bästa möjliga förutsättningarna för framtidens paraidrottare.

Förbundet växer och återhämtar sig efter pandemin, men det finns fortfarande utmaningar. Många personer med funktionsnedsättning har svårt att hitta till idrotten och hälsoklyftan mellan dem och resten av befolkningen är stor. Fler insatser behövs för att ta bort hinder och göra parasporten mer tillgänglig.

- Intresset för parasport ökar, vilket märks i media och genom att fler idrottsförbund vill erbjuda parasport. Svenska Parasportförbundet har en viktig roll i att driva utvecklingen och bidra med sin kunskap i idrottsrörelsen.
- Idag har förbundet 11 egna idrotter. De bygger grunden för en hållbar idrottsutveckling. Ledarna är några av de mest engagerade inom svensk idrott, men för att bibehålla motivation och kunskap behövs utbildning och utveckling.
- Förbundets SDF har idag mycket olika förutsättningar att skapa bästa möjliga miljö för paraidrottarna i landet. Dagens organisering behöver ses över för att skapa de bästa förutsättningarna för framtiden.
- Det har gått lång tid sedan beslutet om ansvarsförflyttning och inkludering togs, och även om vissa delar fungerar bra finns det fortfarande flera områden som kräver förbättring. För ett bättre resultat krävs ett utvecklat arbetssätt och uthållighet på alla nivåer inom förbundet.
- Just nu är förbundet för beroende av bidrag, och det behöver förändras. För att kunna växa och utvecklas behövs en mer hållbar finansiering.

Genom att ta vara på det ökande intresset för parasport kan vi bana iväg mot 2033.

PARASPORT /SVERIGE

Målbild

2033 är parasporten en självklar del av idrottssverige. Fler hinder har rivits och fortsätter att rivas, vilket gör det lättare för paraidrottare att välja sin idrott och utvecklas efter sina egna ambitioner. Förbundets målmedvetna utvecklingsarbete bidrar med värdefull kunskap till hela idrottsrörelsen.

Parasporten växer – både på bredden och inom eliten. Varje idrottare har fått förbättrade förutsättningar att utvecklas, prestera och nå sina mål. Den regionala kompetensen är en viktig nyckel till föreningarnas och idrottarnas utveckling, vilket gör att varje individ får rätt stöd. Nytänkande rekrytering och aktiva idrottare som deltar i verksamhetens utveckling skapar ett brett och inkluderande utbud av idrotter. De idrotter som har flyttats till andra specialidrottsförbund får rätt resurser för att växa och utvecklas.

Parasportens genomslag i samhället har ökat. Tack vare förbundets fokuserade påverkansarbete, ökad synlighet och samverkan finns idag en djupare förståelse för både möjligheter och utmaningar inom idrott för personer med funktionsnedsättning. Idrotten, politiken och samhället tar tydliga beslut för att skapa ett mer jämlikt och inkluderande idrottssverige. Hälsoklyftan mellan personer med funktionsnedsättning och övriga befolkningen har minskat och fortsätter att minska när fler hittar sin plats inom idrotten.

Ledarskapet inom parasporten är en förebild för svensk idrott. Parasporten lockar engagerade ledare som brinner för inkludering och utveckling. Vår verksamhet kännetecknas av trygghet, kompetens och nytänkande, där varje individ har möjlighet att växa. Aktiva känner sig välkomna och får bästa möjliga stöd i sin idrottsresa.

En hållbar och stark finansiering säkrar framtiden. Med ökad extern finansiering kan förbundet fortsätta att bygga långsiktigt och våga satsa. Genom strategiskt och ansvarsfullt arbete skapar vi de bästa förutsättningarna för morgondagens paraidrottare och en hållbar utveckling av svensk parasport.

Svenska Parasportförbundet förverkligar drömmar och förändrar liv – fler personer med funktionsnedsättning har möjlighet att idrotta på sina egna villkor.

PARASPORT /SVERIGE

Strategins **fyra målområden**

Områden att fokusera på för att nå den strategiska målbilden.

Målområden:

- Idrottsutveckling från bredd till elit
- Fokuserat påverkansarbete
- Stärkt ledarskap
- Hållbar och stark finansiering

Mål 1: Idrottsutveckling från bredd till elit

PARASPORT /SVERIGE

Resan mot 2033

2026

De egna idrotterna utvecklas och växer.

En mer jämlik, jämställd och trygg idrott.

En översyn av det regionala stödet genomförs.

Ökad kunskap och förståelse inom ansvarsförflyttningen SDF/region/SF.

Det finns fler idrottsmöjligheter för målgruppen.

Föreningar upplever ett ökat regionalt stöd inom rekrytering, utbildning och samverkan.

Fler distrikt upplever en ökad delaktighet i ansvarsförflyttningen.

2033

Fler i målgruppen söker sig till och stannar i idrotten.

De starka regionala och lokala strukturerna gör att fler elit satsar.

Alla idrotter som kan flyttas till ett annat SF är klara eller i en process. Vi har säkerställt parakompetensen hos SF.

För de idrotter som är kvar är vi det bästa förbundet.

Fokus och ansvar i första steget

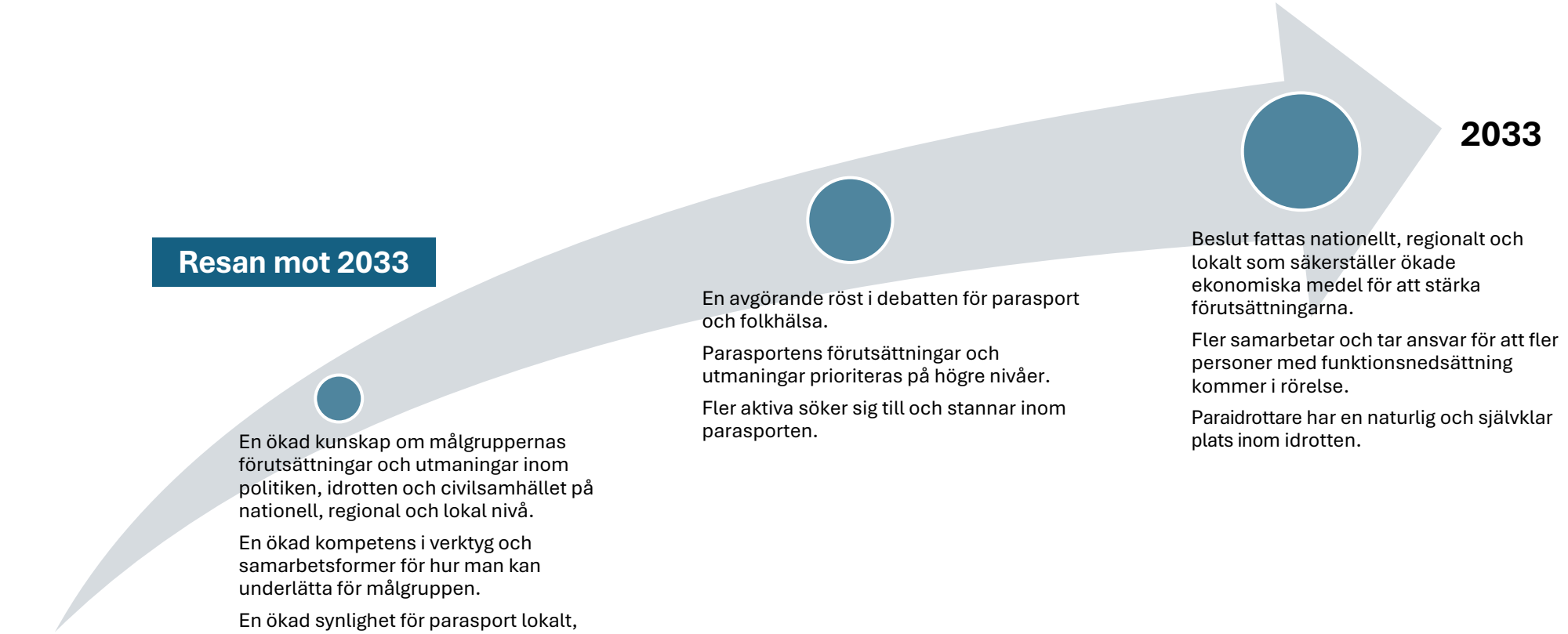
Fokus lokalt (förening)
Utvecklar föreningens verksamhet för att vara attraktiv för paraidrottaren.

Fokus regionalt (SDF)
Ger stöd och inspiration till föreningar för ett ökat idrottsutbud regionalt.

Fokus nationellt (Förbundsstyrelse/kansli)
Utvecklar rutiner och strukturer för att ge föreningarna bästa möjliga förutsättningar för sin idrottsverksamhet (exempelvis regional översyn, ansvarsförflyttning etc.).

Mål 2: **Fokuserat påverkansarbete**

PARASPORT /SVERIGE



Resan mot 2033

En ökad kunskap om målgruppernas förutsättningar och utmaningar inom politiken, idrotten och civilsamhället på nationell, regional och lokal nivå.

En ökad kompetens i verktyg och samarbetsformer för hur man kan underlätta för målgruppen.

En ökad synlighet för parasport lokalt, regionalt och nationellt.

En avgörande röst i debatten för parasport och folkhälsa.

Parasportens förutsättningar och utmaningar prioriteras på högre nivåer.

Fler aktiva söker sig till och stannar inom parasporten.

Beslut fattas nationellt, regionalt och lokalt som säkerställer ökade ekonomiska medel för att stärka förutsättningarna.

Fler samarbetar och tar ansvar för att fler personer med funktionsnedsättning kommer i rörelse.

Paraidrottare har en naturlig och självklar plats inom idrotten.

Fokus och ansvar i första steget

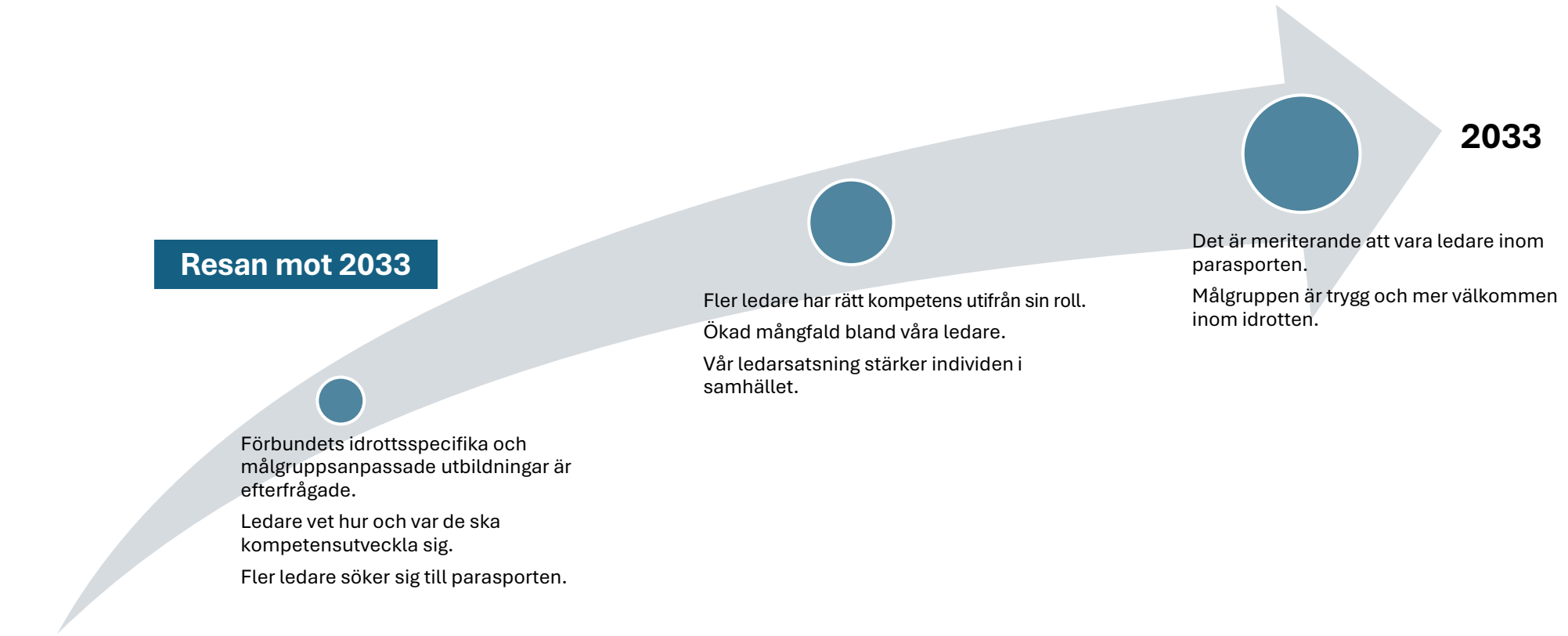
Fokus lokalt (förening)
Rapporterar in statistik för föreningens verksamhet.

Fokus regionalt (SDF)
Aktiv möjliggörare mellan föreningarnas aktiviteter och förbundets insatser.

Fokus nationellt (Förbundsstyrelse/kansli)
Initierar och sammanställer rapporter och faktabaserade underlag.
Följer upp effekter av påverkansinsatser.

Mål 3: **Stärkt ledarskap**

PARASPORT /SVERIGE



Resan mot 2033

Förbundets idrottsspecifika och målgruppsanpassade utbildningar är efterfrågade.

Ledare vet hur och var de ska kompetensutveckla sig.

Fler ledare söker sig till parasporten.

Fler ledare har rätt kompetens utifrån sin roll.

Ökad mångfald bland våra ledare.

Vår ledarsatsning stärker individen i samhället.

Det är meriterande att vara ledare inom parasporten.

Målgruppen är trygg och mer välkommen inom idrotten.

Fokus och ansvar i första steget

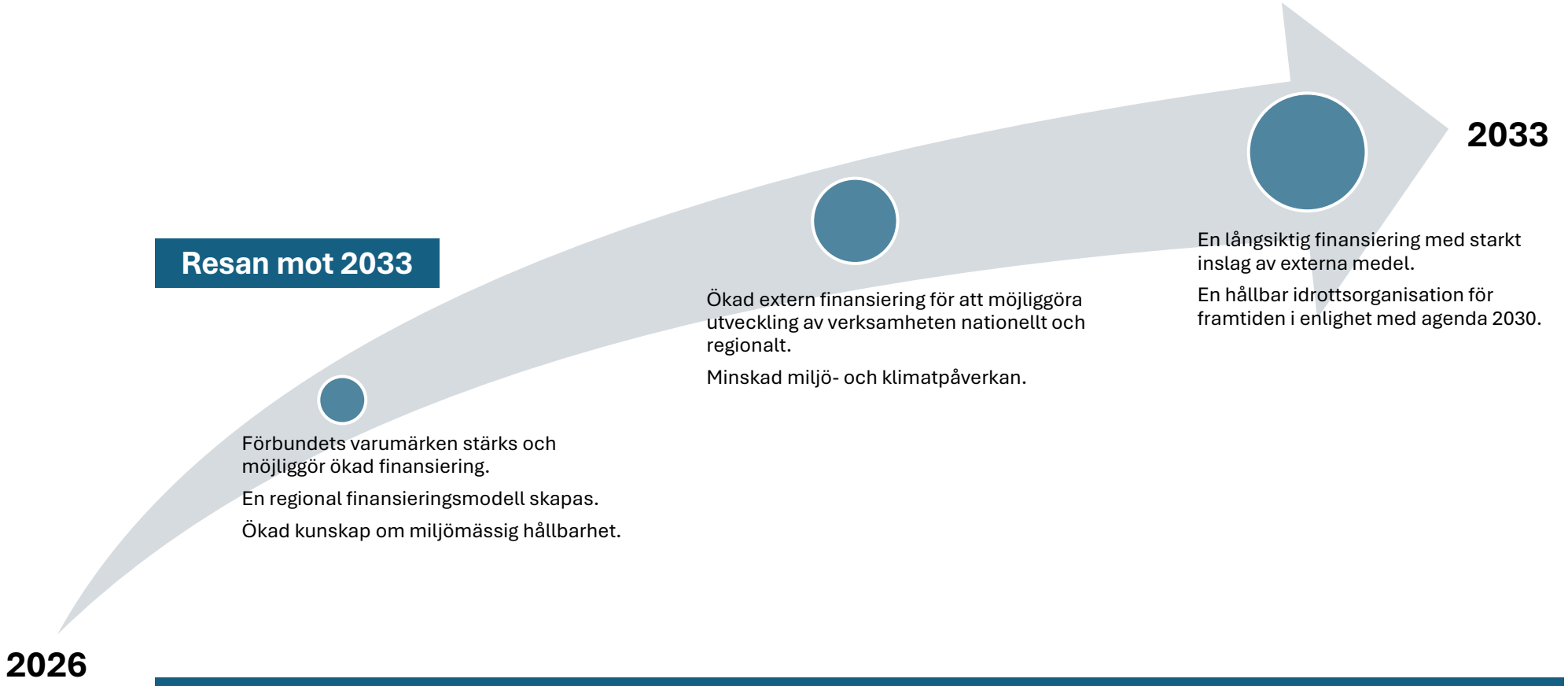
Fokus lokalt (förening)
Föreningen prioriterar ledarskapsutveckling för sin ledare.

Fokus regionalt (SDF)
Stärker de målgruppsspecifika utbildningarna på regional nivå. Samverkan med en gemensam utbildningsplan med RF/SISU.

Fokus nationellt (Förbundsstyrelse/kansli)
Utvecklar ett utbildningsutbud som är kvalitativt, målgruppsanpassat och tillgänglig och utvecklande.

Mål 4: **Hållbar och stark finansiering**

PARASPORT /SVERIGE



Fokus och ansvar i första steget

Fokus lokalt (förening)
Söker bidrag och sponsorer från Parasportförbundet, lokala stiftelser, kommunala bidrag, eller lokala företag.

Fokus regionalt (SDF)
Undersöker den regionala möjligheten för ytterligare inkomstkällor samt erbjuder stöd till föreningar för att söka bidrag och sponsorer.

Fokus nationellt (Förbundsstyrelse/kansli)
Bredda de förbundsgemensamma intäkterna.

PARASPORT /SVERIGE

Strategins **fyra förutsättningar**

Förutom förbundets målområden har vi identifierat följande förutsättningar som behöver finnas med som grundläggande faktorer.

De fyra förutsättningarna för att nå målen är:

- att **tillgänglighet** går som en röd tråd genom verksamheten,
- att vi vet med vem och hur vi skapar bästa **samverkan,**
- att organisationen ställer om för **digitalisering** på bästa sätt, och
- att vi **bevakar omvärlden** för att möjliggöra utveckling och framgång**.**

Tillgänglighet

Samverkan

Digitalisering

Omvärldsbevakning

PARASPORT
/SVERIGE

Tilllgänglighet

För att parasporten ska fortsätta växa måste det säkerställas att fler, oavsett funktionsnedsättning, har möjlighet att delta, träna och tävla. Detta innebär att skapa en kultur där fler känner sig välkomna och inkluderade.

Tillgänglighetsarbetet är en pågående process som ständigt utvärderas och förbättras där målgruppen (R,S, I) är delaktig.

PARASPORT
/SVERIGE

Samverkan

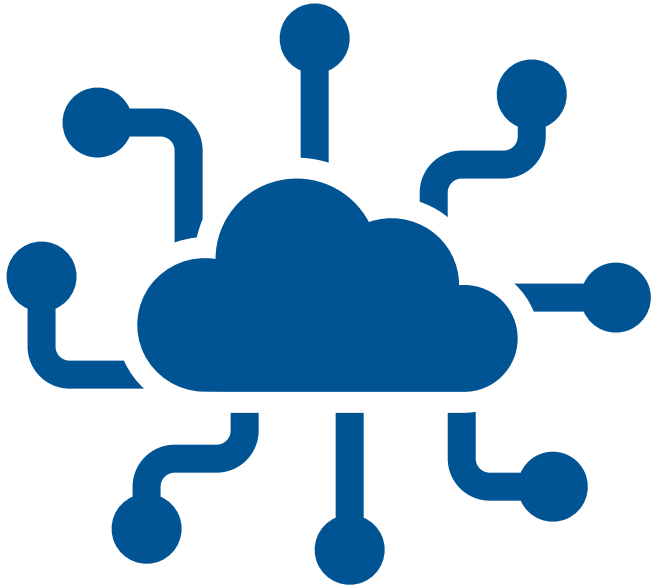
Förbundet har en unik kunskap och kompetens gällande idrott för personer med R, S, I. Vi samverkar med de parter där vi har gemensamma mål för att nå bästa resultat för målgruppen.

PARASPORT
/SVERIGE

Digitalisering

Svenska Parasportförbundet är en del av den digitala utveckling som präglar samhället i stort. Digitalisering ska vara en grundpelare i all verksamhetsutveckling.

För oss innebär digitalisering både en stärkt digital mognad och smarta digitala lösningar som förenklar, engagerar och inspirerar till mer och bättre idrott för fler.



PARASPORT
/SVERIGE

Omvärldsbevakning

Omvärldsbevakning och förmågan att ställa om och anpassa verksamhet är en viktig förmåga.

Att arbeta med parasport innebär att påverkas av många aktörer. Det gör att omvärldsbevakning är en avgörande förutsättning för beslut i arbetet med att erbjuda mer idrott för fler.

PARASPORT /SVERIGE

Grundstenen

Idrottens gemensamma värdegrund, beslutad av RIM

Idrottens gemensamma värdegrund genomsyrar hela vår verksamhet och fungerar som grunden till allt vi gör.

Glädje och gemenskap – Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet – Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med – Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning sam fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel – Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

PARASPORT
/SVERIGE

Utdrag ur förbundets ändamålsparagraf:

“att **främja**, **organisera** och **utveckla** idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning”

Sammanfattning

Byggstenarna i strategin

PARASPORT /SVERIGE

Förbundets vision

”En unik kraft som förverkligar drömmar”

Samtliga delar samverkar och bidrar till att gå från nuläget 2025 till målet 2033.

PARASPORT /SVERIGE

Processen fram till idag

Arbetet med den nya strategin startade i oktober 2023. Då samlades Svenska Parasportförbundets distriktsförbund (SDF) för att diskutera vad som är viktigt för framtiden och ge idéer till strategin.

En del av arbetet var att förstå omvärlden. Förbundet läste rapporter, utvärderade Strategi 2025 och pratade med tio olika aktörer, som funktionsrättsorganisationer, företag och politiker. Under sina årsmöten 2024 fick SDF en översikt av nuläget.

I mars 2024 blev strategiarbetet mer konkret. Förbundsstyrelsen satte en målbild, och SDF fick möjlighet att tycka till genom en remissrunda. Även personal på förbundskansliet bidrog med sina perspektiv.

Mellan augusti och november 2024 handlade arbetet om att bestämma riktning och ansvar. En arbetsgrupp inom SDF:en sammanfattade erfarenheter från återstartsarbetet och kopplade det till strategin. Den 24 november hölls en strategidag där SDF :en diskuterade det framtagna underlaget.

Ett strategiförslag skickades ut på remiss den 27 januari. Efter inspel från SDF och personal på förbundskansliet har förbundsstyrelsen tagit fram ett nytt förslag till stämman 2025.

Bilaga (Som information – ej för beslut)

PARASPORT /SVERIGE

Implementering av Strategi 2033

En strategi är ett verktyg som hjälper förbund, distrikt och föreningar att fokusera sin verksamhet utifrån den gemensamt beslutade strategiska målbilden och de gemensamt beslutade målområdena. Strategin som beslutas ska vara styrande och påverka vilka satsningar som görs, vilka ekonomiska bidrag som kan sökas och vilka samarbeten som kan utvecklas.

När strategin är beslutad börjar det viktiga arbetet med att omsätta den i praktiken. För att göra det enklare för alla nivåer inom förbundet att genomföra strategin kommer förbundet att ta fram både vägledande material och praktiskt stöd för specialidrottsdistriktsförbund (SDF) och föreningar.

Hur mäter vi och följer upp?

Under den första strategiperioden 2026 till 2027 kommer det att krävas att organisationen praktiskt implementerar strategin, för att öka kunskap och förståelse för vad vi tillsammans ska uppnå. I detta skede kommer befintliga data om nuläge att användas. Dessa data kommer att kompletteras med årliga enkäter som skickas till idrottsföreningar och SDF för att följa utvecklingen och dess resultat.

Det kommer vara ett stort fokus från förbundet centralt att praktiskt engagera, analysera och följa upp resultat på regional och lokalnivå, där det är möjligt, och förse SDF:en med informationen.

Förbundet kommer i första hand ta fram följande:

- En förenklad version av strategin. Enkel att förstå och använda i arbetet i distriktet och i föreningen.
- Praktiskt uppsökande arbete för att implementera och engagera hela förbundet i beslutad strategi.
- Framtagagande av verksamhetsplan 2026 till 2027 med mall/stöd till SDF och föreningar som harmonierar med de strategiska målen. Fortlöpande uppföljning kommer att ske mot mål och delmål via bl.a. enkäter.
- Uppstart av eventuella arbetsgrupper inom beslutade områden såsom till exempel organisering och tydliggörande av roller inom förbundet.

Andra insatser:

Passande kanaler används för att genomföra och informera om arbetet. Exempelvis träffar, digitala möten, nyhetsbrev m.m.