

ÖVNING

Säkerhetsöarna

Syfte: Att deltagarna ska få berätta om platser eller situationer där de känner sig säkra för att sätta fokus på trygghet.

Grupp: Obegränsat antal.

Material: Papper och färgpennor.

Genomförande:

1. Ge varje deltagare ett papper och färgpennor.
2. Be dem måla eller skriva om en plats eller situation där de känner sig säkra och trygga.
3. Efter att alla har skapat sina säkerhetsöar, kan deltagarna få möjlighet att dela med sig av sina skapelser och förklara varför dessa platser eller situationer får dem att känna sig trygga.

